

DISEÑO CURRICULAR  
OPTATIVA II  
(SALUD)

<b>CÓDIGO DE LA ESCUELA:</b> 20-17223		<b>PENSUM:</b> Abril 1997
<b>ASIGNATURA:</b> Optativa II		<b>CÓDIGO DE ASIGNATURA:</b> 20-0722
<b>SEMESTRE:</b> 2	<b>UNIDADES CREDITOS:</b> 1	<b>TOTAL HORAS/SEMESTRE:</b> 32

PRELACIÓN	ELABORACIÓN	REVISADO POR
-	Prof. Monteverde Selene / Hernández Mirna	Prof. Ing. Gladys Hernández
-	Fecha: Enero 2004	Fecha: Enero 2004

**OBJETIVO GENERAL**

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de: proporcionar al estudiante conocimientos, habilidades y destrezas que le permitan desarrollar hábitos, actitudes y valores para prevenir enfermedades, así como también para mantener y cultivar un alto nivel de salud física, mental y social.

**UNIDAD I: PRIMEROS AUXILIOS**

1. Objetivos de la Unidad:

1.1. Objetivo Terminal:

Dados los contenidos de la unidad, los participantes serán capaces de: desarrollar habilidades para aplicar primeros auxilios a quienes presentan quemaduras, fracturas, intoxicaciones, heridas y otras manifestaciones de accidentes.

2. Contenidos: LOS SIGNOS VITALES: frecuencia cardíaca, tensión arterial, frecuencia respiratoria, temperatura. Quemaduras Concepto. Agentes productores: Calor, frío, químicos (ácidos y álcalis), radiación, electricidad, etc. CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS: En profundidad (1°, 2° y 3° ó de espesor parcial superficial, profundo o espesor total), en extensión (porcentaje de superficie corporal afectada, regla de los nueve). Prevención de las quemaduras y primeros auxilios. FRACTURAS: Concepto. Clasificación de las fracturas: Por su forma, por su mecanismo de producción, por sus complicaciones. Prevención y primeros auxilios. Técnicas para inmovilización. Concepto de férula y su confección con materiales caseros. LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR. EL SHOCK. LAS INTOXICACIONES. LA ASFIXIA: Reconocimiento y medidas para el tratamiento de emergencia. Maniobra de Heimlich. Indicaciones y procedimiento para su aplicación. LAS HERIDAS: tipos, causas. EL EMPONZONAMIENTO OFÍDICO: Características diferenciales entre animales ponzoñosos y no ponzoñosos. Serpientes responsables en accidentes en Venezuela: Géneros Bothrops, Crotalus, Lachesis y Micrurus (Representantes principales, nombres comunes, características de los animales y del veneno). Prevención y primeros auxilios. Emponzoñamiento escorpiónico, apícola y por otros insectos. Mordeduras por animales no ponzoñosos: perro, gato, etc. Mordedura humana. Problemas ocasionados por la altitud. Medidas a tomar.

3. Estrategias Metodológicas:

- 3.1. Seminarios.
- 3.2. Talleres.
- 3.3. Demostración.
- 3.4. Estudios de casos.
- 3.5. Simulaciones.

## **UNIDAD II: MANTENIMIENTO DE LA SALUD**

1. Objetivos de la unidad:
  - 1.1. Objetivo Terminal:

Dados los contenidos de la unidad, los participantes estarán en capacidad de: analizar la importancia y convivencia de prevenir enfermedades y de mantener y cultivar la salud física, mental y social.
2. Contenidos: Formas de prevenir las enfermedades más comunes. Conductas que deben practicarse para mantener y cultivar la salud física, mental y social.
3. Estrategias Metodológicas:
  - 3.1. Exposiciones del profesor.
  - 3.2. Talleres.
  - 3.3. Seminarios.
  - 3.4. Debates dirigidos.

## **UNIDAD III: PRINCIPALES ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LA POBLACIÓN VENEZOLANA**

1. Objetivo de la unidad:
  - 1.1. Objetivo Terminal:

Vistos los contenidos de la unidad, los participantes serán capaces de: analizar los problemas individuales y sociales que se presentan en la población venezolana ante la proliferación de enfermedades de transmisión sexual, de Drogadicción Embarazo precoz.
2. Contenidos: ENFERMEDADES DE TRASMISIÓN SEXUAL: estudio especial del SIDA, como enfermedad sexual que afecta a la sociedad contemporánea. Formas de prevenir esta enfermedad y otras de trasmisión sexual: SÍFILIS, GONORREA, HEPATITIS B, TRICOMONIASIS CANDIDIASIS, HERPES, VPH, HIV. Características de las enfermedades, métodos para su diagnóstico, patrones de infección, formas de contagio y prevención. Significado y riesgo de ser HIV positivo. La promiscuidad: Significado y riesgos. LA DROGADICCIÓN como flagelo que deteriora a la juventud. Manera de evitarle y combatirla. Concepto. Clasificación en grupos según sus efectos en el sistema nervioso: estimulantes, depresoras, alucinógenas, otras. Concepto de dependencia (física y psicológica) y tolerancia a las drogas. Drogas LÍCITAS de abuso: Alcohol, sedantes e hipnóticos, cigarrillo, té, café. DROGAS ILÍCITAS: Cocaína, marihuana, bazooco, crack, heroína, morfina, y otros opiáceos, LSD, solventes y pegas. Consecuencias de su uso y abuso. Legislación venezolana vigente. EL EMBARAZO PRECOZ. Sus consecuencias. Los métodos anticonceptivos: Realidades y mitos. Métodos naturales (Ritmo, Billing, Moco cervical), de barrera (preservativo masculino y

femenino, diafragma), químicos (cremas, tabletas y espumas espermaticidas), hormonales (píldora anticonceptiva, inyecciones e implantes), los dispositivos intrauterinos o aparatos (espiral, T de cobre, Multiload, etc.). Usos, riesgos y contraindicaciones para cada uno de ellos. El aborto. Sus peligros y consecuencias. Legislación venezolana vigente

3. Estrategias Metodológicas:

- 3.1. Seminarios.
- 3.2. Talleres.
- 3.3. Estudios de casos.
- 3.4. Debates dirigidos.

**Bibliografía:**

- I. López Nouel, Roberto: Medidas básicas de reanimación cardio-pulmonar. Centro Médico Docente La Trinidad. Fondo Editorial Interfundaciones.
- II. González Cisneros, José: Medicina de emergencia prehospitalaria. Fundación Post-grado de medicina de emergencia. 1990.
- III. Rodríguez, Carmen Rosa de: Primeros Auxilios.
- IV. Enciclopedia Salbat de la Salud.
- V. Rodríguez Miguel: Educación para la salud 8° educación básica
- VI. Mazparrote, Sefrain: Educación para la salud 8° educación básica
- VII. Sgambatti, Sonia: El Médico: Auxiliar de la Justicia. UCV: 1986.
- VIII. Sgambatti, Sonia: El Aborto. UCV. 1986.