

**UNIVERSIDAD NUEVA ESPARTA
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE INGENIERÍA CIVIL**

**DISEÑO CURRICULAR
EDUCACIÓN FÍSICA II**

CÓDIGO DE LA ESCUELA: 20-172232		PENSUM: Abril 1997
ASIGNATURA: Educación Física II		CÓDIGO DE ASIGNATURA: 20-0266
SEMESTRE: 2	UNIDADES CREDITOS: 1	TOTAL HORAS/SEMESTRE: 32

VIGENCIA	HORAS	SEMANA	PERÍODO	TOTAL	U/C
Desde: Enero 1991	TEORÍA	-	-	-	1
Hasta:	PRÁCTICA	2	32	32	
Revisado: Marzo 2003	LABORATORIO	-	-	-	

OBJETIVO GENERAL

Al término del curso los participantes serán capaces de: Practicar el saque, remate, voleo, bloqueo y pases con la aplicación de los fundamentos técnicos dados.

UNIDAD I:

1. Objetivos de la Unidad:

1.1. Objetivo Terminal:

Dados los contenidos de la Unidad, los participantes serán capaces de: Sintetizar el origen y evolución del vóleybol en Venezuela y en el mundo.

1.2. Objetivos Específicos:

1.2.1. Identificar los principales hechos de la historia del deporte que originaron el vóleybol.

1.2.2. Identificar las primeras reglas del vóleybol a través de la historia.

1.2.3. Explicar el origen y evolución del vóleybol en Venezuela.

2. Contenidos: Origen y evolución del vóleybol en Venezuela y en el mundo.

3. Estrategias Metodológicas:

3.1. Exposición del facilitador.

UNIDAD II:

1. Objetivos de la Unidad:

1.1. Objetivo Terminal:

Concluida la Unidad, los participantes serán capaces de: Realizar ejercicios de acondicionamiento neuro-muscular que preparen el organismo para realizar actividades que presenten mayor dificultad.

- 1.2. Objetivos Específicos:
 - 1.2.1. Ejecutar ejercicios de acondicionamiento neuromuscular.
2. Contenidos: Acondicionamiento neuromuscular: carrera suave, trote ejercicios de: soltura, flexibilidad, abdominales, fuerza, potencia, destreza y velocidad.
3. Estrategias Metodológicas:
 - 3.1. Demostración.
 - 3.2. Ejecución de ejercicios.

UNIDAD III:

- 1 Objetivos de la Unidad:
 - 1.1. Objetivo Terminal:

Dados los contenidos de la Unidad, los participantes serán capaces de: Ejecutar voleo de pelotas altas.
 - 1.2. Objetivos Específicos:
 - 1.2.1. Ejecutar voleo de pelotas altas con desplazamiento, golpeando el balón sobre la cara, con codos y rodillas extendidas.
 - 1.2.2. Realizar voleo lateral, suspensión y de espalda sin desplazamiento, golpeando el balón sobre la cara, con codos y rodillas extendidas.
2. Contenidos: Voleo de pelotas altas. Clasificación: al frente, lateral, suspensión, atrás.
3. Estrategias Metodológicas:
 - 3.1. Explicación.
 - 3.2. Demostración.
 - 3.3. Ejecución.

UNIDAD IV: DIAGRAMACIÓN

- 1 Objetivos de la Unidad:
 - 1.1. Objetivo Terminal:

Concluida la Unidad, los participantes serán capaces de: Ejecutar defensa baja, simple y doble.
 - 1.2. Objetivos Específicos:
 - 1.2.1. Realizar la defensa baja manteniendo los codos y brazos extendidos.
 - 1.2.2. Ejecutar la defensa baja desde distintos puntos y a diferentes fuerzas.
2. Contenidos: Defensa Baja. Simple. Doble.
3. Estrategias Metodológicas:
 - 3.1. Explicación.
 - 3.2. Demostración.
 - 3.3. Ejecución.

UNIDAD V:

1. Objetivos de la Unidad:
 - 1.1. Objetivo Terminal:
Vistos los contenidos de la Unidad, los participantes serán capaces de: Realizar pases.
 - 1.2. Objetivos Específicos:
 - 1.2.1. Realizar pases cortos y largos con apoyo atendiendo codos y rodillas extendidas.
 - 1.2.2. Ejecutar pases a distancia, manteniendo la altura del arco, velocidad del vuelo y separación con respecto a la red.
- 2 Contenidos: Pases: largo, alto, bajo.
- 3 Estrategias Metodológicas:
 - 3.1. Explicación.
 - 3.2. Demostración.
 - 3.3. Ejecución.

UNIDAD VI:

1. Objetivos de la unidad:
 - 1.1. Objetivo Terminal:
Concluida la Unidad, los participantes serán capaces de: Ejecutar los distintos tipos de saques.
 - 1.2. Objetivos Específicos:
 - 1.2.1. Realizar desde la línea final el saque bajo y lateral, extendiendo el brazo que golpea el balón adelante.
 - 1.2.2. Ejecutar desde la idónea final el saque de tenis extendiendo el brazo que golpea el balón, adelante y encima de la cabeza.
2. Contenidos: Saques: bajo, lateral, de tenis.
3. Estrategias metodológicas:
 - 3.1. Explicación.
 - 3.2. Demostración.
 - 3.3. Ejecución.

UNIDAD VII:

1. Objetivos de la Unidad:
 - 1.1. Objetivo Terminal:
Concluida la unidad, los participantes serán capaces de: Efectuar el bloqueo simple, doble y triple de balones.

- 1.2. Objetivos Específicos:
 - 1.2.1. Ejecutar el bloqueo frente a la malla manteniendo el centro de gravedad bajo.
2. Contenidos: Bloqueo: simple, doble, triple.
3. Estrategias Metodológicas:
 - 3.1. Explicación.
 - 3.2. Demostración.
 - 3.3. Ejecución.
 - 3.4. Las estrategias metodológicas son de carácter indicativo; queda a criterio del Profesor sustituirlas por otras de la misma índole.

UNIDAD VIII:

1. Objetivos de la unidad.
 - 1.1. Objetivo Terminal:

Dado los contenidos de la unidad, los participantes serán capaces de: Conocer las principales reglas que rigen actualmente el deporte del Vóleybol.
 - 1.2. Objetivos Específicos:
 - 1.2.1. Identificar las diferentes señalizaciones utilizadas en el desarrollo de un juego.
 - 1.2.2. Conocer las principales reglas contenidas en el reglamento.
2. Contenidos: Generalidades del juego: El juego en si, la cancha y los útiles de juego, las posiciones, Las destrezas y su ordenamiento. Reglas del Juego.
3. Estrategias metodológicas:
 - 3.1. Explicación, demostración, práctica, corrección.

Bibliografía:

1. FIGUEROA, Marco A.: Tesis de Voleo, Pase, Saque, Remate, Defensa Baja y Bloqueo.
2. KAPLAN, Oldrich: Vóleybol Actual.
3. RODRIGUEZ, J.J.: Vóleybol.
4. F.I.V.B. Reglas Internacionales de Vóleybol.